POUR LES ASSOCIATIONS
**LE DÉPARTEMENT AGIT !**

SAÔNE & LOIRE DÉPARTEMENT

BÉNÉVOLAT

# Asso71
# LES EFFETS POSITIFS DU BÉNÉVOLAT



## POURQUOI DONNER DE MON TEMPS À UNE ASSOCIATION ?

- POUR M'ÉPANOUIR
- POUR RENCONTRER ET PARTAGER
- POUR AGIR

# LES EFFETS POSITIFS DU BÉNÉVOLAT

## JE M'ÉPANOUIS

J'acquiers de nouvelles compétences
J'enrichis mon expérience
Je découvre de nouveaux domaines
Je teste de nouvelles choses
Je me sens utile
Je me réalise



## J'AGIS

J'agis pour les autres
Je défends une cause
Je fais changer les choses
Je m'engage
Je tisse du lien social
Je développe mon réseau



## JE RENCONTRE ET JE PARTAGE

Je partage des moments conviviaux
Je suis avec les autres
J'appartiens à un groupe
J'écoute et je suis entendu
Je m'exprime
J'échange
Je coconstruis
Je transmets



**Pour quelques heures ou quelques années, tout le monde peut devenir bénévole. Alors pourquoi ne pas franchir le pas ?**

**VOUS ÊTES INTÉRESSÉ ? CONTACTEZ-NOUS !**
Asso71 - Service départemental des associations - Du lundi au vendredi, de 9h à 19h
03 85 37 67 37 - asso71@saoneetloire71.fr

Direction de l'attractivité et de la communication - DPT71 - SED - Imprim'Vert