POUR LES SOLIDARITÉS
**LE DÉPARTEMENT AGIT !**



DOSSIER DE PRESSE

# CAP SANTÉ MENTALE

## JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DÉDIÉE AUX PROFESSIONNELS DES SOLIDARITÉS

VENDREDI 6 NOVEMBRE 2026

# CAP SANTÉ MENTALE

## JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DÉDIÉE AUX PROFESSIONNELS DES SOLIDARITÉS

André Accary, président du Département de Saône-et-Loire, et Claude Cannet, vice-présidente chargée du maintien à domicile, des personnes âgées, des personnes en situation de handicap et de l'action sociale, étaient présents à la journée départementale « Cap Santé Mentale », organisée par le Département en partenariat avec l'Agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté. Ce rendez-vous a réuni plus de 300 professionnels des solidarités, du médico-social et du soin pour échanger sur les enjeux de santé mentale à tous les âges de la vie et découvrir les ressources et initiatives locales.

La santé mentale concerne chacun d'entre nous, à toutes les étapes de la vie. Face à des situations de plus en plus complexes et à des besoins croissants d'accompagnement, le Département de Saône-et-Loire organise, en partenariat avec l'Agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté, **une journée départementale baptisée « Cap Santé Mentale ».**
Au programme : conférences, échanges de pratiques, découverte des ressources locales et parcours immersif pour mieux appréhender les enjeux de la santé mentale, de l'enfance au grand âge.

UNE JOURNÉE POUR MIEUX
**COMPRENDRE, REPÉRER ET ACCOMPAGNER**
LES FRAGILITÉS PSYCHIQUES À TOUS LES ÂGES DE LA VIE

### VENDREDI 6 NOVEMBRE 2026

**Le Théâtre, Scène nationale de Mâcon**
**8 h 45 à 17 h**

- **Plus de 300 professionnels** mobilisés.
- **Une vingtaine d'exposants** au Village des solutions.
- **Une vingtaine d'intervenants** pour les conférences, tables rondes, ateliers et animations.
- **Une journée entière** consacrée à la santé mentale, de l'enfance au grand âge.

**Publics concernés :** professionnels de l'action sociale et médico-sociale, du sanitaire et du soin, agents des collectivités, salariés et bénévoles d'associations et pair-aidants

## UN PARCOURS IMMERSIF AU FIL DES ÂGES DE LA VIE

Pensée avec les professionnels et à partir de leurs réalités quotidiennes, cette journée se veut avant tout participative et opérationnelle.

Les participants seront invités à embarquer **pour un parcours immersif à travers les différentes étapes de la vie.** De l'enfance au grand âge, chaque période présente ses propres fragilités et ses enjeux spécifiques.

- Comment repérer les premiers signes de mal-être ?
- Comment accompagner les adolescents face aux nouveaux défis de leur génération ?
- Comment prendre en compte les troubles psychiques dans l'accompagnement social ou préserver la santé mentale des personnes âgées ?

L'ambition est de permettre aux professionnels de **repartir avec de nouvelles connaissances, des contacts identifiés et des pistes concrètes à mobiliser dans leurs pratiques.** Au-delà de cette journée, il s'agit de **renforcer durablement les liens entre les acteurs** pour construire des **accompagnements mieux coordonnés et plus adaptés aux besoins des habitants.**

## LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE

### MATIN
### > S'INFORMER ET ÉCHANGER

- **9 h 30 :** ouverture institutionnelle par le Département et l'ARS Bourgogne-Franche-Comté.
- **9 h 55 :** conférence introductive « Santé mentale et travail social : prendre soin, soutenir, tenir », animée par Nicolas Chambon, professeur associé en santé mentale à la Haute École de travail social de Lausanne.
- **11 h 30 – 13 h 30** : Village des solutions, stands partenariaux, ressources et échanges entre acteurs.

### APRÈS-MIDI
### > VIVRE UN PARCOURS IMMERSIF

Les participants ont choisi deux expériences parmi plusieurs formats :

- **Tables rondes :** santé mentale et écrans chez l'enfant ; adolescence et nouveaux défis ; troubles psychiques dans l'accompagnement social des adultes ; perte d'autonomie et santé mentale des personnes âgées.
- **Ateliers :** logement et santé mentale, avec présentation d'un dispositif d'accompagnement des situations d'incurie et de syndrome de Diogène ; sensibilisation aux compétences psychosociales ; troubles psychiques et handicap.
- **Outillothèque :** escape game sur la santé mentale des adolescents, applications WeCare et Care Island, exposition interactive « Mon enfant, les écrans et moi », simulateur de vieillissement.
- **Témoignages inspirants :** rencontre avec deux pair-aidants en santé mentale ; ciné-échanges autour du film « Déclic » avec les résidents et professionnels du foyer de vie La Chevanière.

## LE DÉPARTEMENT MOBILISE LES ACTEURS DES SOLIDARITÉS

À travers ses politiques de solidarités, le Département accompagne les habitants à chaque étape de leur vie : petite enfance, enfance, adolescence, insertion, autonomie et grand âge. Cette approche transversale trouve tout son sens dans la prise en compte de la santé mentale, qui peut concerner chacun, à différents moments de son parcours.

La journée « Cap Santé Mentale » s'inscrit, notamment, à la croisée de trois politiques publiques du Département :

- **les solidarités,** en tant qu'action phare du Schéma unique « Solidarités 71 », pour mieux repérer et accompagner les fragilités psychiques à tous les âges de la vie ;
- **la santé,** en renforçant les coopérations entre professionnels du soin, du social et du médico-social afin de prévenir les ruptures de parcours ;
- **la culture,** dans la continuité des Semaines d'information sur la santé mentale 2026, en valorisant notamment les initiatives qui font de l'art un levier de bien-être et d'épanouissement.

## DES PARTENAIRES IMPLIQUÉS

Organisée par le Département de Saône-et-Loire, en partenariat avec l'Agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté, cette journée repose sur une mobilisation collective des acteurs de la santé mentale et des solidarités.

La Ville de Mâcon et le Théâtre, Scène nationale de Mâcon accueillent l'événement.

De nombreux partenaires départementaux et régionaux contribuent à son contenu et à son animation : Éducation nationale, EPSM 71, Maison des adolescents, Centre de santé départemental, association Le Pont, Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté, AMAELLES, APIC Services à la personne, DAC, Papillons blancs, Mutualité française Bourgogne-Franche-Comté, foyer de vie La Chevanière, UDAF, CPAM, CREAI, PEP 71, UNAFAM, contrats locaux de santé et contrats locaux de santé mentale, GEM de Saint-Marcel, collectif Art des rives…




## LA SANTÉ MENTALE, UN ENJEU QUI NOUS CONCERNE TOUS

Déclarée Grande Cause nationale pour la deuxième année consécutive en 2026, la santé mentale constitue aujourd'hui un enjeu majeur de santé publique et de cohésion sociale.
En Saône-et-Loire, les professionnels de terrain constatent une augmentation des demandes d'accompagnement et une complexification des situations : précarité, isolement, addictions, troubles anxiodépressifs, psycho-traumatismes ou encore ruptures de parcours.

Ces difficultés mêlent souvent problématiques sociales, vulnérabilités psychiques et besoins de santé. Dans le même temps, les dispositifs spécialisés de psychiatrie et de psychologie sont fortement sollicités, avec des délais d'accès parfois importants.

Face à ces constats, une conviction s'impose : la santé mentale ne relève pas uniquement du soin. Elle concerne aussi l'accompagnement social, la prévention, le soutien à la parentalité, l'accès aux droits, le logement, l'insertion et la lutte contre l'isolement.

Il ne s'agit pas de demander aux professionnels du social de se substituer aux professionnels de santé, mais de permettre à chacun de trouver sa juste place dans une chaîne d'accompagnement coordonnée. Repérer les fragilités, écouter, orienter vers les bons interlocuteurs et prévenir les ruptures de parcours sont autant de leviers essentiels pour apporter des réponses adaptées aux personnes.

SAÔNE & LOIRE DÉPARTEMENT

**CONTACT PRESSE**
**DÉPARTEMENT DE SAÔNE-ET-LOIRE**
Edwige Labruyère
Hôtel du Département - Rue de Lingendes
CS 70126- 71026 Mâcon cedex 9
07 85 11 87 78 - e.labruyere@saoneetloire71.fr

Direction de la communication 2026 / © CD71 / Impression SED CD71