POUR LES SOLIDARITÉS LE DÉPARTEMENT AGIT!



DOSSIER DE PRESSE

JOURNÉE ALIMENTATION SANTÉ ENVIRONNEMENT

« RESTONS EN BONNE SANTÉ! MANGEONS BIEN ET BON À TOUT ÂGE »

JEUDI 10 OCTOBRE 2024



JOURNÉE « RESTONS EN BONNE SANTÉ! MANGEONS BIEN ET BON À TOUT ÂGE »

André Accary, président du Département de Saône-et-Loire et Catherine Amiot, vice-présidente chargée de la transition écologique, du plan environnement, des mobilités douces et des forêts propose, dans le cadre du plan environnement 2020 - 2030, la journée alimentation santé environnement le jeudi 10 octobre 2024 à Branges. Au programme, table ronde, conférence, débats, ateliers et dégustation de produits locaux.

Premiers devant les Italiens et les Espagnols, bien loin devant les États-Unis et le Canada, les Français passent en moyenne 2h13 à manger par jour. Sur toute une vie, cela représente 4,3 années! C'est une donnée si impressionnante qu'elle vaut la peine de s'interroger: mangeonsnous bien? Est-ce possible de bien manger? comment faire?

Il n'y a pas si longtemps, on ne se posait pas (ou peu) la question. Cependant, le constat est là et les chiffres sont alarmants : le diabète touche plus de 4 millions de nos concitoyens, le surpoids concerne désormais 47 % de la population et l'obésité ne cesse d'augmenter. Les consciences s'éveillent et de nouvelles problématiques nous questionnent : perturbateurs endocriniens, conservateurs, polluants...

« Manger bien » n'est pas un acte banal. Ce que nous consommons joue sur notre santé, physique et morale. Notre environnement du quotidien façonne nos pratiques alimentaires, qui ellesmêmes interagissent sur l'économie et interfèrent sur la demande locale.

Le Département a naturellement souhaité s'inscrire comme acteur dans les réflexions autour du « manger et bien et bon », tant cet enjeu conjugue de thématiques dans lesquelles la Saône-et-Loire est engagée : environnement, santé, petite enfance, agriculture, pratique du sport, grand âge...

Parce que « manger bien et bon », c'est tout cela à la fois, et que l'on peut y être sensibilisé dès le plus jeune âge, une journée dédiée est donc proposée ce jeudi 10 octobre. Ouverte à tous, et plus particulièrement aux professionnels de la santé et de la petite enfance, elle compte déjà plus d'une centaine d'inscrits. Autour de tables rondes animées par des experts et d'ateliers de réflexion, chaque participant repartira enrichi de nouvelles connaissances, gage de meilleures habitudes alimentaires, saines, durables et savoureuses!





Cette première édition est organisée par le Département de Saône-et-Loire avec l'appui du Centre permanent d'initiatives pour l'environnement Pays de Bourgogne. Elle fait suite aux actions du Plan « Mon environnement, ma santé », adopté juste avant la signature avec le Réseau environnement santé, de la charte Villes et territoires sans perturbateurs endocriniens en novembre 2021.

Parce que la santé se vit au quotidien, le grand public a besoin de réponses pratiques. Cette action a donc pour but de sensibiliser, informer et former sur l'importance de bien manger à tout âge, en prenant en compte les différents besoins nutritionnels selon les périodes de la vie, ainsi que l'impact de l'environnement sur l'alimentation et la santé et vice-versa.

Cette journée s'adresse aux professionnels de santé, acteurs de la nutrition et de l'environnement, associations locales, collectivités territoriales amenées à faire de la pédagogie autour de l'enjeu alimentaire, familles et grand public.

- environnement
- Promotion d'habitudes alimentaires saines et durables dès le plus jeune âge
- Concilier alimentation plaisir et équilibre nutritionnel
- Réduction de l'exposition aux perturbateurs endocriniens

INFOS PRATIQUES

Date: Jeudi 10 octobre 2024

(Dieu : Salle du Marais, Branges (parking

sur place).

Horaires: 9h30 - 16h30

Témoignages et intervenants clés

- Stéphanie Limbach, Chargée de projets Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté.
- O Sigolène Murat, Diététicienne au Service Santé et Handicap du Grand Chalon.
- O Juliette Fernoux, Médecin au Centre de Santé Départemental de Mâcon.
- Oharlotte Caron, Facilitatrice transitions, Kovalence
- (5) Charlotte Cordelier, animatrice du Contrat local de santé du Pays de la Bresse Bourguignonne
- © Cled'12, dessinateur professionnel qui viendra appuyer les propos, interroger par son regard et illustrer les ateliers tout au long de la journée.

AU PROGRAMME

> 10H

Mot d'accueil de **Catherine Amiot**, vice-présidente en charge de la transition écologique, plan environnement, mobilité douce et forêts.

> 10h15

Table ronde

Alimentation, Santé, Nutrition

Magali Fougère-Ricaud

⊙ Intervenantes: Stéphanie Limbach, chargée de projets Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté; Sigolène Murat, diététicienne au Service Santé et Handicap du Grand Chalon; Juliette Fernoux, médecin au Centre de Santé Départemental de Mâcon.

O Points abordés :

- · Concilier alimentation plaisir et santé.
- Lien entre nutrition et pratique physique.
- Impact de l'environnement sur la santé.

> 11h20

Focus local

 Intervenante: Charlotte Cordelier, animatrice du Contrat local de santé du Pays de la Bresse Bourguignonne

> 14h30

Conférence / Débat

Accompagnement au Changement

- Thème : Savoir suffit-il à changer nos habitudes alimentaires ?

> 12h15 - 14h00

Buffet et pause déjeuner

avec dégustation de produits locaux, rencontres informelles entre participants et déambulation dans la boite à outils pédagogique

Intervenant : Juan Parra, service documentation du Département.

> 14h00 - 16h30

Ateliers thématiques de 45 mn chacun

- Sien manger en s'amusant L'Espace santé prévention du Grand Chalon
- Bien manger à tout prix Services du Pays de Bresse Bourguignonne
-) Ils sont où les produits locaux ?PAT de Saône-et-Loire
- Les labels de qualité, de quoi parle-ton ? Bio BFC et CPIE
- Créer un jardin : pourquoi ? Comment ? les Ateliers nomades.
- ① Traverser le changement ! Kovalence
- Des céréales et des légumineuses à chaque repas Terres de Moulin Madame
- Aliments santé et équilibre Centre départemental de santé
- De la terre à l'assiette Grand Autunois Morvan
- Le petit déjeuner idéal Communauté de communes St-Cyr Mère Boitier
- Des outils pédagogiques et ludiques
 Promotion-santé BFC
- Une eau bonne pour la santé
 Groupe régional d'accompagnement et d'initiation à la nature et à l'environnement (Graine)

> 16h15 - 16h30

Conclusion, fresque de la journée et remerciements

